

## Дидактическая игра «Отсортируй полезную пищу от вредной пищи»

**Цель игры:** Закрепление знаний детей о вредной и полезной пище.

**Оборудование:** картинки с изображением полезной и вредной пищи, одноразовые тарелки.

**Содержание игры:** перед ребенком на столе лежат вперемешку картинки с блюдами полезной и вредной пищи. Нужно положить в одну тарелку - полезную пищу, а в другую - вредную.

В процессе игры ребенок может делать ошибки, взрослый помогает, задавая вопросы:

Что полезнее, картофель фри или пюре?

Что полезнее, колбаса или вареное мясо?

И т.д.



## Дидактическая игра «Замени вредную пищу полезной»

**Цель игры:** Приучать детей питаться полезной пищей.

**Задачи:**

1. Учить детей делать выбор в сторону здоровой и полезной пищи.
2. Учить детей заменять вредную пищу здоровой.

**Содержание игры:** на тарелку с картинкой вредной пищей, дети подбирают и кладут сверху полезную пищу. Например, картинку с конфетами можно заменить картинкой с сухофруктами, картинку с лимонадом можно заменить картинкой со свежавыжатым соком, и т.д.



## Игра-презентация: «Подаем пищу аппетитно»

**Цель:** Знакомить детей с эстетически красивой подачей блюд, для пробуждения у них аппетита.

**Задачи:** Учить детей, и их родителей подходить к подаче блюд, как к творческому и эстетическому процессу, развивать фантазию и знания совместимости продуктов.

**Содержание игры:** Показ картинок творчески приготовленных блюд, с комментариями, что на них изображено? Из каких продуктов выполнено блюдо? Какие продукты совместимы при приготовлении таких блюд, как можно подать овощи, фрукты, кашу, суп и т.д.

