

Дидактическая игра «Отсортируй полезную пищу от вредной пищи»

Цель игры: Закрепление знаний детей о вредной и полезной пище.

Оборудование: картинки с изображением полезной и вредной пищи, одноразовые тарелки.

Содержание игры: перед ребенком на столе лежат вперемешку картинки с блюдами полезной и вредной пищи. Нужно положить в одну тарелку - полезную пищу, а в другую - вредную.

В процессе игры ребенок может делать ошибки, взрослый помогает, задавая вопросы:

Что полезнее, картофель фри или пюре?

Что полезнее, колбаса или вареное мясо?

И т.д.



Дидактическая игра «Замени вредную пищу полезной»

Цель игры: Приучать детей питаться полезной пищей.

Задачи:

1. Учить детей делать выбор в сторону здоровой и полезной пищи.
2. Учить детей заменять вредную пищу здоровой.

Содержание игры: на тарелку с картинкой вредной пищей, дети подбирают и кладут сверху полезную пищу. Например, картинку с конфетами можно заменить картинкой с сухофруктами, картинку с лимонадом можно заменить картинкой со свежавыжатым соком, и т.д.



Игра-презентация: «Подаем пищу аппетитно»

Цель: Знакомить детей с эстетически красивой подачей блюд, для пробуждения у них аппетита.

Задачи: Учить детей, и их родителей подходить к подаче блюд, как к творческому и эстетическому процессу, развивать фантазию и знания совместимости продуктов.

Содержание игры: Показ картинок творчески приготовленных блюд, с комментариями, что на них изображено? Из каких продуктов выполнено блюдо? Какие продукты совместимы при приготовлении таких блюд, как можно подать овощи, фрукты, кашу, суп и т.д.

